

ACTIVIDADES ABRIL

Sábado

9

10 a 14h

SHOWROOM #MUMSMADE

Aperitivo y Música + Showroom **Tela i teta**: Proyecto de diseño y confección de ropa y complementos para bebés y niños lleno de color y alegría y respeto.

Precio: Gratuito
+ Info aquí

Sábado

9

17h

" NYAM, CACA I NONA "

Para parejas con bebés de 0-4 meses

Durante el embarazo nos preparamos para el parto y la crianza, nos informamos sobre todas aquellas cosas que nos parecen importantes, pero cuando el bebé llega a casa ya en nuestros brazos las cosas se suelen ver muy distintas. En esta charla/taller haremos una introducción a las principales preocupaciones de las madres y padres de hoy: El sueño infantil, los cólicos, la alimentación, el apego...desterraremos mitos y daremos recursos útiles para una crianza más relajada y una maternidad/paternidad más dulce.

Imparte: Cris Moe , Blogger, Coach y Consultora de maternidad y Crianza
+ info e inscripciones AQUÍ

Martes

12

17:30h

TALLER PRIMEROS AUXILIOS EN LA INFANCIA

Primeros auxilios en la infancia: Prevención de accidentes, Cómo actuar ante Contusiones , Heridas, hemorragias, fracturas, fiebre, convulsiones, asfixia, Intoxicación, etc.

Imparte: Miriam Bedmar, Enfermera pediátrica y postgrado en Nutrición y dietética

Precio: 19€ ,1 persona / 26€ 2 personas (de la misma familia)
+ Info aquí

Miércoles

13

17:30h

¡"PAÑALES FUERA!"

Como dejar el pañal de una manera respetuosa. Cuando es el momento, como hacerlo, hay una edad límite?

Imparte: Miriam Campos

Precio: 1 Adulto 12€ o 2 Adultos 19€ . **Reserva Plaza aquí** (El resto del importe se abonará en efectivo el día del taller.

Aúpali!

ACTIVIDADES ABRIL

Viernes

TALLER DE PORTEO

15

En este taller hablaremos, tocaremos y probaremos todos los portabebés disponibles: Fulares, bandoleras, mei tais, portabebés de red, Mochilas... Aprenderemos a colocar BIEN a nuestro bebé en ellos y daremos herramientas para portear de manera cómoda, práctica y segura.

17.30h

Precio: gratuito
+ Info aquí

Sábado

" EL SUEÑO DE LOS BEBÉS "

16

Comprenderás la fisiología natural del sueño y como respetarla. Crearemos expectativas realistas. Sabremos qué significa dormir bien según la edad. Sabremos por qué motivos se despierta un bebé. Aprenderemos como prevenir la aparición de problemas. Daremos herramientas para ayudar a dormir al bebé.

16.30h

Imparte: Abraçám Mama
Precio: 1 Adulto 19€ / 2 adultos de la misma familia: 26€
Reserva Plaza aquí (El resto del importe se abonará en efectivo el día del taller).

Lunes

TUPPERKEGEL

25

Las mujeres gestamos 9 meses y parimos en unas horas, y después llega el famoso post parto, pero... ¿Qué es realmente el post parto? ¿Cuanto dura? Que pasa más allá de los 40 días? Como lo adaptamos a nuestro bebé? Como influye la lactancia en nuestro postparto? Y la Crianza? Y el sexo? También hablaremos de la copa menstrual, del suelo pélvico y de lo que surja!

17:30h

Precio: 12€ por persona con descuento de 4€ si realizas una compra ese día.
Reserva tu plaza aquí. (El resto del importe se abonará en efectivo el día del taller).

Aúpali!

ACTIVIDADES SEMANALES Y REGULARES:

JUEVES
a
las
10.30 h

ENGLISH FOR MUMS:

English for Mums es una clase de conversación en inglés impartida por una profesora nativa para mamás con bebés en formato "grupo de crianza"

Precio: 52€/mes o clases sueltas 15€

LUNES por
la mañana
JUEVES por
la tarde

HIPOPRESIVAS CON BEBÉS

50' de gimnasia hipopresiva postparto

Imparte: Naiara Celades de MamiFIT

Precio: 52€/mes o clases sueltas 15€

JUEVES
por la
mañana

YOGA POSTPARTO y PRENATAL

Imparte: MamaYoga (Ágata Subirats)

Precio: 52€/mes o clases sueltas 15€

MARTES
a las
18.30h

YOGA PRENATAL

Imparte: Clara Soler

Precio: 52€/mes o clases sueltas 15€

MIÉRCOLES
de
11 h a 13h

"GRUPO CRIANZA" – Grupo de madres & Bebés

Grupo de madres y bebés para compartir dudas, inquietudes sobre la crianza de los bebés aprox de 0 a 12 meses.

Precio: Gratuito

Aúpali!